

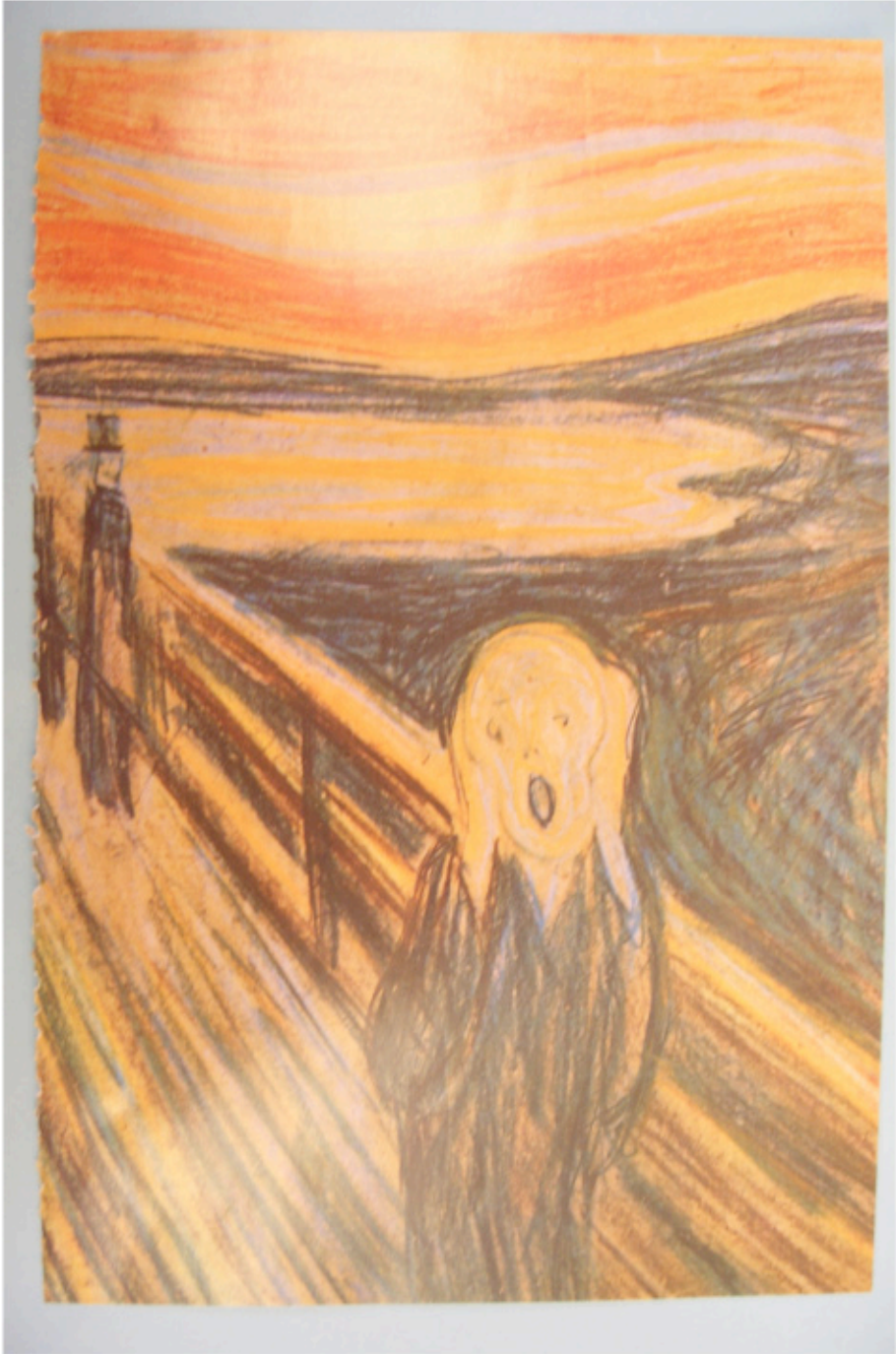
# Wer bestimmt mein Leben?



Zeit-Diebe



*Plötzlich war es schick, sich  
empänglich zu zeigen  
für die Reize des Vulgären  
im Virtuellen.*  
Illustration: Tomek Sadurski





***Achtsamkeit***

Wu wei

# Betrachte den Fluss deines Lebens



und erkenne,  
wie viele Ströme in ihn  
münden,  
die dich nähren und stützen.

Was vorbei ist, ist vorbei

Im Heute leben

